

平成30年度
第6回 川崎学園市民公開講座

参加無料
申込不要

介護予防

—はつらつとした老後をおくるために—

10 / 13 (土)

14:00~16:00 受付 13:30~
くらしき健康福祉プラザ
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)
※無料駐車場あり



座長
川崎医療短期大学
学長 小池 将文

第6回のテーマは「介護予防」です。

高齢化の進展とともに、社会保障の理解や介護予防が極めて大切になっています。地域の中ではつらつとした老後を送るためにフレイル予防や認知症予防が重要となります。高齢者の生き方が多様化している今、生活を支える専門職として介護福祉士がいます。役割を理解し、安心した生活を送りましょう。

講演内容

「介護保障の歩み」 川崎医療短期大学 学長 小池 将文

「フレイル(虚弱)にならないための生活習慣」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 講師 三宅 美智子

「栄養改善からフレイル予防」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 准教授 河邊 聡子

「人生をかがやかせる介護福祉士」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 准教授 辻 真美

◎講演終了後に質疑応答の時間を設けます。



1970年、倉敷市松島に設立した川崎学園は、同年、川崎医科大学を開学し、1973年に川崎医療短期大学、1991年には川崎医療福祉大学を開学。社会に必要とされる人間性豊かな良き医療人・医療福祉人を育成してまいりました。2020年に創立50周年を迎える本学園では、医療・医療福祉・教育に関する知的資源を地域に還元し、『開かれた学園』を目指すとともに、これからも地域の皆さまの健康づくりや医療福祉の推進に寄与していきたいと考えております。

本学園では、2015年に倉敷市と包括連携協定を締結しており、医療・保健・福祉を中心に地域振興や防災等を含めた広い分野において、双方の資源を有効に活用した活動を推進しています。その一環として、今年度から倉敷市の共催のもと、地域の皆さまを対象に『川崎学園 市民公開講座』を毎月1回開催しております。本学園の医療と医療福祉のスペシャリストである講師陣が、毎回テーマを変えて、皆さまの日々の健康や医療に関する内容を取り上げ、生活の質の向上に役に立つ情報を提供いたします。各回とも会場は「くらしき健康福祉プラザ」で、参加は無料、申込み不要でどなたでもご参加いただけます。ぜひ足をお運びください。

今後の予定

※12月は開催いたしません

第7回
11/10 (土)

『心不全 —高齢社会の医療問題—』

座長：川崎医科大学附属病院 院長補佐 上村 史朗

- ◎心不全とはどんな病気？
- ◎心不全の心電図・エコー検査
- ◎心不全患者の栄養管理
- ◎心不全の地域での取り組み

第8回
1/12 (土)

『みんなで支える在宅医療・介護』

座長：川崎医療福祉大学 副学長 秋山 祐治

- ◎知っておきたい介護保険と成年後見制度
- ◎ホームヘルプサービスについて知ろう
- ◎在宅介護に向けて知っておきたい福祉用具と住環境整備のポイント
- ◎最期まで家で過ごすための準備



QRコードを読み込んで

川崎学園市民公開講座の情報をチェック！

https://k.kawasaki-m.ac.jp/data/gakuen_kouza/
(川崎学園のホームページが開きます)

くらしき健康福祉プラザ

5階プラザホール（岡山県倉敷市笹沖180）
TEL 086-434-9850

ーアクセスー

車 …倉敷駅より約10分 無料駐車場あり(300台)

バス…倉敷駅3番のりばより

- ・倉敷循環線C1で「葦高小学校正門」下車 北へ徒歩5分
- ・霞橋車庫・吉岡・水島方面行で「葦高小学校東」下車 西へ徒歩10分

たくさんの方のご参加をこころよりお待ちしております。

