

2019年度 第9回 川崎学園市民公開講座

かがやく女性

女性がいつまでも元気で輝くために

2 / 8 (土)

14:00~16:00 受付 13:30~
くらしき健康福祉プラザ
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)
※無料駐車場あり

参加無料
申込不要



座長
川崎医科大学附属病院
院長補佐 下屋 浩一郎

2019年度、第9回のテーマは「かがやく女性」です。

日本人女性の平均寿命は、87歳を超え、世界有数の長寿国となりました。最近、日常的・継続的な医療・介護に依存しないで自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間である健康寿命が重要とされています。この健康寿命を長くして女性がいつまでも元気で輝くために必要なことは何なのか。栄養、運動、お肌、女性ホルモンそしてがんの早期発見という5つの視点で分かりやすくお話しします。本公開講座は女性だけでなく男性の皆様にもお聞き頂きたい内容となっております。

講演内容

「美味しく食べて！かがやく」

川崎医科大学附属病院 栄養部 部長

遠藤 陽子

「お肌のために」

川崎医科大学 皮膚科学 教授

青山 裕美

「女性にオススメの運動」

川崎医科大学附属病院

リハビリテーションセンター 理学療法士

中野 直美

「女性ホルモンの力」

川崎医科大学 産婦人科学1 講師

杉原 弥香

「婦人科がんの早期発見と予防」

川崎医科大学 産婦人科学1 教授

中村 隆文

※講演終了後に質疑応答の時間を設けます



学校法人 川崎学園

市民公開講座

1970年、倉敷市松島に設立した川崎学園は、同年、川崎医科大学を開学し、1973年に川崎医療短期大学、1991年には川崎医療福祉大学を開学。人間性豊かな良き医療人・医療福祉人を育成するとともに、附属病院・総合医療センターでの診療を通じて社会へ貢献してまいりました。2020年に創立50周年を迎える本学園では、医療・医療福祉・教育に関する知的資源を地域に還元することで、『開かれた学園』を目指し、これからも地域の皆さまの健康づくりや医療福祉の推進に寄与していきたいと考えております。

本学園は、2015年に倉敷市と包括連携協定を締結しており、医療・保健・福祉を中心に地域振興や防災等を含めた広い分野において、双方の資源を有効に活用した活動を推進しています。その一環として、昨年度から倉敷市の共催のもと、地域の皆さまを対象に『川崎学園 市民公開講座』を毎月1回開催しております。本学園の医療と医療福祉のスペシャリストである講師陣が、毎回テーマを変えて、皆さまの日々の健康や医療に関する内容を取り上げ、生活の質の向上に役に立つ情報を提供いたします。各回とも会場は「くらしき健康福祉プラザ」で、参加は無料、申込み不要でどなたでもご参加いただけます。ぜひ足をお運びください。

次回の予定

『防ごう、治そう、腎臓病』

座長：川崎医科大学 副学長 柏原 直樹

- ◎ 腎臓を守って健やかに長生きしよう
- ◎ 血圧を下げて腎臓を守ろう
- ◎ 食事で腎臓を守ろう
- ◎ 腎不全、でも大丈夫

QRコードを読み込んで



川崎学園市民公開講座の情報をチェック！

第10回

3/14(土)

くらしき健康福祉プラザ

5階プラザホール（岡山県倉敷市笹沖180）

TEL 086-434-9850

ーアクセスー

車…倉敷駅より約10分 無料駐車場あり(300台)

バス…倉敷駅南口3番のりばより

- ・倉敷循環線C1で「葦高小学校正門」下車 北へ徒歩5分
- ・霞橋車庫・吉岡・水島方面行で「葦高小学校東」下車 西へ徒歩10分

たくさんの方のご参加をころよりお待ちしております。



かわらぬ思い、このさきも



川崎学園は、2020年に 創立50周年を迎えます。



創立50周年記念特設 Web サイト