

2019年度 第10回 川崎学園市民公開講座

# 防ごう、腎臓病 治そう、腎臓病

3 / 14 (土)

参加無料  
申込不要



座長  
川崎医科大学  
副学長 柏原 直樹

14:00~16:00 受付13:30~  
くらしき健康福祉プラザ  
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)  
※無料駐車場あり

2019年度、第10回のテーマは「腎臓病」です。  
腎臓は普段は意識しない臓器ですが、健康な生活を送るためにとても重要な役割を担っています。しかし、高血圧や偏った食生活など様々な原因でその働きが損なわれると、腎臓病になり、病気が進行すると、最終的には透析療法や腎臓移植が必要な腎不全に陥ります。この講座では、腎臓病の予防から治療まで、わかりやすくお話しします。

## 講演内容

### 「腎臓を守って健やかに長生きしよう」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 教授

柏原 直樹

### 「血圧を下げて腎臓を守ろう」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 講師

板野 精之

### 「食事で腎臓を守ろう」

川崎医療福祉大学 臨床栄養学科 特任准教授

市川 和子

### 「腎不全、でも大丈夫」

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 教授

佐々木 環

※講演終了後に質疑応答の時間を設けます





学校法人 川崎学園

# 市民公開講座

1970年、倉敷市松島に設立した川崎学園は、同年、川崎医科大学を開学し、1973年に川崎医療短期大学、1991年には川崎医療福祉大学を開学。人間性豊かな良き医療人・医療福祉人を育成するとともに、附属病院・総合医療センターでの診療を通じて社会へ貢献してまいりました。今年創立50周年を迎える本学園では、医療・医療福祉・教育に関する知的資源を地域に還元することで、『開かれた学園』を目指し、これからも地域の皆さまの健康づくりや医療福祉の推進に寄与していきたいと考えております。

本学園は、2015年に倉敷市と包括連携協定を締結しており、医療・保健・福祉を中心に地域振興や防災等を含めた広い分野において、双方の資源を有効に活用した活動を推進しています。その一環として、昨年度から倉敷市の共催のもと、地域の皆さまを対象に『川崎学園 市民公開講座』を毎月1回開催しております。本学園の医療と医療福祉のスペシャリストである講師陣が、毎回テーマを変えて、皆さまの日々の健康や医療に関する内容を取り上げ、生活の質の向上に役に立つ情報を提供いたします。各回とも会場は「くらしき健康福祉プラザ」で、参加は無料、申込み不要でどなたでもご参加いただけます。ぜひ足をお運びください。

## 次回の予定

令和2年度

第1回

4/11(土)

### 『がんと緩和ケア』

あなたに寄り添う緩和ケアー安らぎのがん医療のためにー

座長：川崎医科大学附属病院 院長補佐 日野 啓輔

- ◎ Beside you！緩和ケアーがんは克服できますかー
- ◎ ところのつらさに寄り添うー精神科医の役割ー
- ◎ チームでつなぐ緩和ケア
- ◎ あなたらしく過ごす場所とは？

QRコードを読み込んで



川崎学園市民公開講座の  
情報をチェック！

## くらしき健康福祉プラザ

- ・住所 … 岡山県倉敷市笹沖180 (5階プラザホール)
- ・会場電話番号 … 086-434-9850

当講座に関するお問合せは下記まで  
学校法人川崎学園 総務部総務課 TEL 086-462-1111(代)

- アクセス -
- ・車 … 倉敷駅より約10分 無料駐車場あり(300台)
- ・バス … 倉敷駅南口3番のりばより  
倉敷循環線C1で「葦高小学校正門」下車 北へ徒歩5分  
霞橋庫庫・吉岡・水島方面行で「葦高小学校東」下車 西へ徒歩10分



かわらぬ思い、このさきも



# 川崎学園は今年、 創立50周年を迎えます。



創立50周年記念特設 Web サイト