

— Vol.15 健康運動指導士 —

「あなたのおかげで、
楽しく運動できて元氣になれたよ」

わたしがこの道を決めたのは、学生時代、
運動指導に携わった際にもらったこの言葉です。

わたしたちの役目は、皆さんの健康維持のため、
一人ひとりに合わせた

運動プログラムの設計と指導を行うこと。

時には健康診断を受けた方に、

医師・保健師と協力しながら、運動指導を行います。

楽しいと感じてもらえなければ、運動の継続は不可能。

そのために会話を重ねながら、相手の趣味、

性格に応じたプログラムを一緒に探っていきます。

体を動かすことで笑顔になる。

そんな瞬間に立ち会うたび、わたしも嬉しくなります。

運動の大切さが再認識されているいま、
後輩となる学生たちや仲間と共に

これからも運動のよろこびを広めてゆきます。

医療福祉人 私のもの語り

— かわらぬ思い、このさきも —

川崎医療福祉大学

医療技術学部 健康体育学科(卒業生数1,552名、2019.4 現在)

【学科の歩み】1991年 川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 開設。

学校法人 川崎学園

岡山県倉敷市松島577

2020 創立50周年記念

50th Anniversary
Kawasaki Gakuen
since 1970

川崎医科大学附属病院 健康診断センター
川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 講師

脇本敏裕

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 卒業