

報道関係 各位

## “世界糖尿病デー”

「川崎 糖尿病ウィーク 2018」開催  
“筋肉量 保つてのばそう 健康寿命”

世界糖尿病デー(11/14)に合わせて、「川崎糖尿病ウィーク 2018」を11月14日(水)、15日(木)の2日間開催します。

糖尿病のことを広く知っていただくことを目的とし、地域住民の皆さまへ糖尿病についての正しい知識や予防法・治療・生活をするうえでの注意点などを紹介するもので、今年で7回目となります。

相談コーナーでは、病気、薬、食事の相談に医師、薬剤師、管理栄養士が応じます。また、血糖値とHbA1cの測定、運動の実技指導、筋肉量・体脂肪量の測定、クイズを通じての糖尿病の啓発、ポスター展示なども行います。

このイベントは、当院の糖尿病サポートチーム(医師・看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師などで構成)が企画したイベントです。

開催日時：平成30年11月14日(水)、15日(木) 11:00 ~ 13:30

会場：川崎医科大学総合医療センター

2階外来エリア

(岡山市北区中山下2丁目6番1号)

対象：一般市民の皆さま

参加費：無料(事前申し込み不要)

主催：川崎医科大学総合医療センター

※詳細は別紙チラシを参照ください。



### ■ 世界糖尿病デーとは？

世界保健機関(WHO)と国際糖尿病連合(IDF)が、糖尿病の脅威が世界的に拡大していることを受け、1991年に11月14日を国際デーとして制定しました。

2007年には国連の公式の日になりました。

<問合せ先>

川崎医科大学総合医療センター 栄養部

Tel 086-225-2111(代) 内線:84501

# 筋肉量

# 保つてのばそう

# 健康寿命

血糖測定



運動の様子



参加無料

## 川崎 糖尿病ウィーク2018

2018.11.14(水)、15(木)

11:00~13:30

川崎医科大学総合医療センター

2階 フロア

\* 糖尿病でない方もお気軽にご参加ください

“ブルーサークル”は、糖尿病のシンボルマークです

# Kawasaki Diabetes Week 2018

専門家に直接きいてみよう！

- 病気の相談（医師）  
11:00~12:00
- 薬の相談（薬剤師）  
11:00~12:00
- クイズに挑戦しよう（看護師）  
11:00~13:30
- 食事の相談（管理栄養士）  
11:00~13:30

実際にやってみよう！

- 血糖値とHbA1cの測定  
（臨床検査技師・看護師）  
11:00~13:30
- 運動の指導（理学療法士）  
12:00~  
12:45~（2回実技）
- 体の成分分析（筋肉量・体脂肪量）  
（保健師・理学療法士）  
12:00~13:30

- 本の展示・紹介、糖尿病友の会の紹介（患者図書室）11:00~13:30
- ポスター展示 11月1日（木）~30日（金）（2階外来エレベーター前）

お問い合わせ

〒700-8505 岡山市北区中山下2丁目6番1号

川崎医科大学総合医療センター 栄養部

TEL:086-225-2111（内線84501）