

— Vol.15 健康運動指導士 —

「あなたのおかげで、  
楽しく運動できて元氣になれたよ」

わたしがこの道を決めたのは、学生時代、  
運動指導に携わった際にもらったこの言葉です。

わたしたちの役目は、皆さんの健康維持のため、  
一人ひとりに合わせた  
運動プログラムの設計と指導を行うこと。

時には健康診断を受けた方に、

医師・保健師と協力しながら、運動指導を行います。

楽しいと感じてもらえなければ、運動の継続は不可能。

そのために会話を重ねながら、相手の趣味、

性格に応じたプログラムを一緒に探っていきます。

体を動かすことで笑顔になる。

そんな瞬間に立ち会うたび、わたしも嬉しくなります。

運動の大切さが再認識されているいま、

後輩となる学生たちや仲間と共に

これからも運動のよろこびを広めてゆきます。

# 医療福祉人 私のもの語り

— かわらぬ思い、このさきも —

川崎医療福祉大学

医療技術学部 健康体育学科(卒業生数1,552名、2019.4 現在)

【学科の歩み】1991年 川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 開設。

学校法人 川崎学園

岡山県倉敷市松島577

2020 創立50周年記念

50<sup>th</sup> Anniversary  
Kawasaki Gakuen  
since 1970

川崎医科大学附属病院 健康診断センター  
川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 講師

脇本敏裕

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 卒業

