

ON おAIR コミュニティ-FM

水曜日のお昼は、「健やかタイム」にぜひ耳を傾けてみてください。

川崎医療福祉大副学長の小野寺昇さん^{しやう}の「写真」が、身近な話題から結びつく健康に関してのワンポイントアドバイスを、科学的な根拠に基づいて具体例を挙げながら、分



もちろん、いま全世界でまん延している「新型コロナウイルス」の情報も取り上げていきますよ。放送は、毎週水曜午後0時25分から15分間。聴き逃したという方は、翌週月曜の夜7時から再放送がありますので、こちらでもお楽しみいただけます。

先生独自の語り口調

エフエム 82.8 MHz
ワンポイントアドバイス
(毎週水曜、健やかタイム)

は、この番組の特徴の一つ。何気なく聴いていても、健康や体力づくりについての情報が、すつと頭の中に入ってきます。

パソコン、スマートフォンでも聴けます