いよいよ始まる 医療介護福祉の 3年制教育

川崎医療短期大学 医療介護福祉科

超高齢社会を迎えたわが国では、医療と介護の連携が不可欠であり、医療に強い介護福祉士の育成は時代の要請とも言える。川崎医療短期大学医療介護福祉科では、これまでの2年制教育を深化させ、来年度から3年制に移行して実践力を高めた医療に強い介護福祉士の育成を目指している。長年、介護福祉士の養成に携わってきた同学科主任の山田順子教授に介護福祉士の役割や人材教育について聞いた。

川崎医療短期大学
医療介護福祉科
山田 順子 主任・教授

やまだ・じゅんこ　川崎医療福祉大学大学院医療福祉学研究科博士後期課程修了。博士(医療福祉学)。川崎医療短期大学医療介護福祉科准教授を経て2015年から同科副主任、16年から同科教授、19年から現職。介護福祉士。

「医療に強い」介護福祉士を目指して

想いをくみ取る介護

―「寄り添う介護」とは具体的にはどのようなものですか。

例えば、認知症により記憶障害が起こると、食事をしたことを忘れてしまい、「食べていない」と落ち着きがなくなるなど、行動・心理症状（BPSD）が起こります。それをその人から発せられるメッセージとしてとらえ、「食べていない」という言葉だけに耳を傾けるのではなく、言葉の裏にある想いをくみ取ります。落ち着かない原因は何か、どうすれば落ち着かれるのか、その背景にある不安を取り除くかかわりをすることが「寄り添う介護」なのです。

細やかな観察力に必要な「医療の知識」

―「根拠のある介護」とはどのようなものなのでしょうか。

介護福祉士はそれぞれの利用者さんの異なるニーズに応じて、その人らしい生活ができるように支援する役割を担っています。例えば、脳梗塞により片麻痺などの後遺症が残っても、生活歴、価値観などが違えば介護の方法は変わってきます。なぜそのような介護をするのかを説明できるのが「根拠のある介護」です。このことは体位を変えるときや、福祉用具を活用して環境を整えることにも言えることです。また、利用者さんの生活を支える介護福祉士は、その人のこころの状態や身体機能の変化に気づくことが多くあります。「いつもと違う」ことに気づくことは根拠のある介護につながります。それが分かるための細やかな観察力には、「医療の知識」が必要となるのです。

看護師とペアで活躍

医療現場で活躍する介護福祉士

―介護福祉士の活躍の場を教えてください。

介護福祉士の活躍の場は、福祉施設のほかに病院にも広がっており、大学病院で他職種とともにチーム医療の一員として活躍しています。川崎学園の2つの病院では、回復期リハビリテーション病棟で看護師とペアを組み、「介護」と「看護」の視点からケアを行います。また、急性期の治療を終えた患者さんに対し、寝たきりにならないよう日常生活動作への積極的な働きかけで回復を支え、退院に向けてチームで支援します。

病室での様子を記録して他職種と共有

チーム医療における介護福祉士の主な役割は、訓練室で行う専門的なリハビリテーションを療養生活につなぎ、自立支援を意識した介護をすることです。訓練室では「自分で服を着る」などできていたことが、療養生活の場では一人では難しいこともあり、その様子を記録して、リハビリテーション専門職につなげることも重要な役割です。また、カンファレンスに参加して、患者さんの本音や生活動作の変化を伝えます。最近では、回復期リハビリテーション病棟だけでなく、急性期病棟でも医療の知識を生かして介護福祉士が活躍することもあります。

カンファレンスで「介護の視点」から発言

介護福祉士人材確保の重要性から、国は介護福祉士等修学資金制度を設けています。また、本学科の人材育成の趣旨に賛同する病院において、新たに奨学金制度が設けられました。実践的な医療の知識を身につけた介護福祉士は、社会からますます求められています。

3年制で「深化する」カリキュラム

―3年制で目指す人材教育について教えてください。

本学科の卒業生は、すでに病院でチーム医療の一員として活躍しており、2年制教育でもその成果をあげてきたと言えます。しかし、医療はますます高度化しているため、今まで以上に医療の知識をもった介護福祉士が必要とされます。3年制に移行することで、学園内に2つの大学病院を有する強みを生かした病院実習を導入し、喀痰吸引等の実地研修も行う予定です。また、新たな専門科目を開設し、介護福祉士教育における医療に関する知識・技術の修得を強化します。とくに、「運動学・リハビリテーションの知識」では、身体の動きやリハビリテーションの知識が深まる内容であるとともに、リハビリテーションと連動した日常生活の中での自立支援について、系統立てて学ぶことができます。さらに、従来の口腔ケアの技術だけでなく、より専門的な口腔機能の維持管理まで学びます。

歯科医師・歯科衛生士から口腔機能管理を学ぶ

病院実習で実践力を強化

―病院実習の具体的な内容について教えてください。

2年間の学びで修得した医療介護福祉の専門知識や技術に基づいて、3年次に5週間の本格的な病院実習を、主に回復期リハビリテーション病棟や地域包括ケア病棟で行います。病院で活躍する介護福祉士から退院後の生活を見据えた回復を支える介護を学び、療養生活を送るうえでの課題を明確にするために、学習した知識や技術を統合して、介護計画の作成、介護実践後の評価や計画の修正といった介護過程を展開し、実践力を強化します。また、カンファレンスに参加して、患者さんの本音、生活リズムや個性、生活動作の変化を他職種に伝えるという介護福祉士の役割についても学びます。

病院で働く介護福祉士から受ける実習指導

介護福祉士に求められるもの

―これから介護福祉士を目指す方へのメッセージをお願いします。

介護は、自分らしく生きることや、穏やかな最期を迎えられるように支えるという、人の命や生活に深くかかわる仕事です。介護福祉士には医療の知識や実践力だけでなく、豊かな人間性をもつことがもっとも大切であると考えます。多くの人と出会い、その人生に触れ、医療福祉人としての高い倫理観と責任感、そして誠実さをもち合わせた介護福祉士を目指してほしいと心から願っています。

想いをくみ取り寄り添う

介護福祉士は介護・福祉分野の国家資格で、誕生して30年以上たちます。私たち介護福祉士は、誰もがもつ「自分らしく暮らしたい」という想いを尊重し、介護を通して、病気や障がいがあってもその人らしく暮らせるよう支援します。介護が必要となっても、できないことをその人に代わって行うのではありません。その原因となる背景因子を読み解く知識をもち、できることは何かを見極め、根拠に基づいた介護をします。その中で、自らが「やってみよう」と気持ちが膨らむようにかかわり、「できること」に変えていく自立支援を大切にしています。私たち介護福祉士の喜びは、「できること」に変わった時のその人の笑顔です。

その人の人生に寄り添う介護

―介護福祉士の役割、魅力とはどのようなものでしょうか。

「その人らしさ」は人それぞれですが、これまでの人生で大切にしてきた生活習慣を生かした介護が重要だと思っています。その時々の想いをくみ取り、その人の思い描く生活に近づけるよう、人生に寄り添うのです。

― 確かな医療知識と実践力を身につけた人材育成 ―

川崎医療短期大学 医療介護福祉科では、2001年4月に「介護福祉科」として開設した当初から、介護における医療知識の重要性に着目していました。社会の高齢化が進み、医療と介護の連携が不可欠となる中、2つの大学病院を有する強みを生かした「医療に強い」教育内容の特徴を明確にするため2012年「医療介護福祉科」に改称。現在までに数多くの優秀な介護福祉士を輩出しています。地域包括ケアシステムの構築が必要とされる今、確かな医療知識と実践力を身につけた人材育成のため、2021年4月より3年制教育を開始します。

2021年度 川崎医療福祉大学・川崎医療短期大学・川崎リハビリテーション学院 入試日程

	入試区分	出願期間	試験日
専願	総合型選抜	9/15～9/25	（一次審査）書類審査 （二次審査）10/10
専願	学校推薦型選抜（専願）※1	11/1～11/7	11/14

	入試区分	出願期間	試験日
※2 併願	学校推薦型選抜（併願）A日程※3	11/25～12/6	12/13
※2 併願	学校推薦型選抜（併願）B日程※3	11/25～12/6	12/14
※2 併願	一般選抜前期 A日程※3	2021 1/7～1/20	2/1
※2 併願	一般選抜前期 B日程※3	2021 1/7～1/20	2/2
※2 併願	一般選抜後期	2/22～3/2	3/10

※1「公募・指定校推薦・有資格」の3つの試験形態があります。
※2 併願入試区分は、医療福祉大学、医療短期大学およびリハビリテーション学院の各学科の併願が可能です。
※3 A・Bの両日程の受験可能

◎詳細は必ず入試要項をご確認ください。

問合せ先　学校法人 川崎学園アドミッションセンター（川崎医療福祉大学 入試課内）
TEL.086-464-1064（直通）

学校法人 川崎学園　〒701-0192 岡山県倉敷市松島577　TEL.086-462-1111

50th Anniversary Kawasaki Gakuen since1970