

2020/10/02

報道関係 各位

早島町教育委員会 生涯学習課 × 川崎医療福祉大学 臨床栄養学科、地域連携講座 「フレッシュ健康栄養教室」開催

わが国では、高齢者人数の増加や医療技術の進歩による治療費の高額化に伴い、医療費が毎年増加し続けています。こうした現状の中、早島町でも医療費削減に向け、生活習慣病予防のための特定健診の受診勧奨や健康相談、運動教室開催などにより町民の健康意識向上に関する施策を町全体で取り組んでいます。

この取り組みの一環として、2000年度より川崎医療福祉大学 臨床栄養学科は、早島町教育委員会 生涯学習課と協働し、「フレッシュ健康栄養教室」を行ってまいりました。今年で20年目を迎えるこの講座は、学生が中心となり年間5回開催しているもので、参加者の方がそれぞれの食事と運動面について目標を立て、実践し、評価するというプログラムにより行います。

本年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインツールを用いて大学から遠隔で行い、参加者は会場のモニターで受講いただく予定です。また、一部の学生は会場に訪問し、参加者と一緒に運動やレクリエーションを行います。臨床栄養学科の学生が、遠隔と対面の両方を使い分け、様々なツールを活用し、参加者へ健康づくりの取り組みや健康を維持する方法、家庭でも取り入れやすい工夫などを紹介します。

会 場: 早島町町民総合会館 ゆるびの舎 (都窪郡早島町前潟 370-1)

対 象: 早島町地区を中心とした岡山県民

参 加 費: 無料

運 営: 川崎医療福祉大学 臨床栄養学科、早島町教育委員会

開催日程: 10:00~11:10 (9:30 受付)

【第1回】10月15日(木) 【第2回】11月12日(木) 【第3回】12月10日(木)

【第4回】1月21日(木) 【第5回】2月18日(木)



<問合せ先>

川崎医療福祉大学

医療技術学部 臨床栄養学科

助教 山崎 幸(やまさき ゆき)

Tel 086-462-1111(代)

内線 54834

(過去の様子)