スーパードクター meet 子育て

season 02

川崎医科大学総合医療センター
Kawasaki Super Doctors #16

小児科 中野教授とお伝えする

役立つ子育て情報!

小児科のスーパードクター・中野先生が、子どもの健康管理や病気にまつわる知識、子育て情報を紹介。パパ・ママの不安や悩みを解消します。

スーパードクター
小児科／中野 貴司 教授
専門領域 小児科、感染症、予防接種、国際保健

専門医・指導医
日本小児科学会専門医・指導医／日本感染症学会専門医・指導医／ICD制度協議会認定インフェクションコントロールドクター（ICD）／国際渡航医学会 渡航医学専門医／臨床研修指導医

2階「川崎祐宣記念ホール」前ギャラリーにて。

今回のテーマ **予防接種（続編）**

前回に引き続き、予防接種についての詳しいお話を中野先生にうかがいました。この数年は定期接種が追加されるなど国の方針は刷新されています。特に0歳児は、上のきょうだいのときと対応が異なるケースもあり、注意が必要です。定期健診の受診などで、お子さんの接種スケジュールをしっかり管理しておきましょう。

集団生活が始まる春、最新接種スケジュールを改めてチェックしましょう

中野先生 年度始めの4月は入園や入学など、生活環境が変わる時期です。家族以外の多くの人との接触が増えるので、感染症の対策はしっかりしておきたいもの。この数年はB型肝炎や水ぼうそうの予防接種が定期接種に追加になるなど、変更がありました。

宇治郷ママ うちの子はちょうど対象になっていたので、B型肝炎の定期接種を受けました。かかりつけの先生が確認してくださって受けられるとわかりましたが、言われなかったら知らずにいたかも知れません。

宇治郷ママ・七海ちゃん（3歳）
陽菜乃ちゃん（11か月）

中野先生 お持ちの母子手帳に記載があれば良いのですが、タイミングによってはない場合もあるので、定期健診時に確認するなどして確実に受けていただきたいですね。

最近は携帯アプリなどで（予防接種のスケジュールを）管理することも可能です。わからないときは定期健診時に確認すると良いでしょう。

11か月から5歳のお子さんとママたちにご参加いただいた座談会。子どもの「予防接種」について、専門家の中野先生におうかがいしました。（1階「かわさきコミュニティホール」にて）

岡山県予防接種センター（当院内に開設）
〈医療相談日・時間〉毎週火曜日・金曜日 午後1時～4時
医療相談は電話で受付 ☎086-225-2355 中野先生含め2名の医師が担当します。

抗体がつきやすい幼少期に接種するメリット

二宮ママ B型肝炎は予防接種を受ける時期によって効果が違うと言われました。うちの子は定期接種の対象とならず、任意で受けるかどうか迷っています。

中野先生 B型肝炎は以前から母子感染予防のためのワクチンが健康保険で受けられるようになっていたのですが、その時のデータによると0歳児での抗体の獲得はきわめて良好でした。乳幼児期のうちにB型肝炎に感染すると慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんなどにかかる割合が高いことがわかっているので、接種されておくことをお勧めします。

二宮ママ・健くん（2歳）

二宮ママ 早いうちに接種しておいた方が予防効果が高いんですね。もうすぐ2歳になるので、改めてかかりつけの先生に相談してみようと思います。

B型肝炎は「2016年4月1日以降に出生した0歳児」が定期接種の対象です。

ついうっかり、接種時期を逸してしまったときは?

井野戸ママ 一昨年でしたでしょうか、水ぼうそうのワクチンが定期化されたのは知っていたのですが、うっかりしていて2回接種しないといけないところ、二人とも1回しか受けないまま今に至ります。

中野先生 水ぼうそうのワクチンは3歳までに2回受けることになっています。それぞれの定期接種は、子どもたちに高い予防効果が期待できるよう考慮してスケジュール化されているのですが、定められた期間外では原則として無料で受けることが難しくなります。受けそびれてしまったときは、今後の接種スケジュールについて、かかりつけの医師にご相談されると良いでしょう。それでも解決できないことがあるときは、当院内に開設されている「岡山県予防接種センター」に、お気軽にご相談ください。

年度替りのこの時期こそ、接種記録を確認しましょう。日頃から、かかりつけの医師とは小まめに相談を行い、定期接種を確実に受けられるよう万全を期すことが大切です。

井野戸ママ・美海ちゃん（5歳）

スーパードクター&アドバイザーに直接質問したいパパ・ママ募集! 詳しくはメール（✉planning@hughug.co.jp）にてお問い合わせください。

KAWASAKI NEWS

中野先生が講演を行いました

岡山県予防接種センター研修会開催
「予防接種Q&A」～日頃からの疑問にお答えします～

2月20日(月)開催

岡山県からの委託事業の一環として、保健所・市町村予防接種担当者及び予防接種実施医療機関を対象に研修会を開催し、中野先生が講演を行いました。

講演では事前に受け付けた予防接種に関する疑問や質問事項に回答するかたちで、予防接種制度、感染症の日本における近年の動向について説明されました。また、日頃から相談の多い接種スケジュールや同時接種についても、エビデンスに基づきお話しされました。

川崎医科大学総合医療センター
〒700-8505 岡山市北区中山下2-6-1 TEL.086-225-2111
https://g.kawasaki-m.ac.jp