

高齢者の血圧 テーマに講座

20日、岡山

高齢者の血圧をテーマにした市民公開講座が20日、岡山市北区中山下の川崎医科大総合医療センターで開かれる。日本高血圧協会と日本心臓財団の共催。高血圧専門医の内田治仁・岡山大教授が「健やかライフを送るための理想の血圧っていく

つ？」と題して講演。

腎臓専門医の山本稔也・川崎医科大特任講師は「血圧管理って腎臓病にとって重要？」とのテーマで話す。高血圧の食事療法の紹介もある。

午後2時～4時。無料。申し込み不要で先着200人。問い合わせは運営事務局のキョードープラス(086-250-7681、平日のみ)。