

2024年11月20日(水) 山陽新聞 [全県版]

川崎リハビリテーション学院（倉敷市松島）は12月7日、学校を訪問して適切な運動方法を指導する認定スクールトレーナーによる公開講座「ジュニアスポーツの知識アップデート！」をビデオ会議システム「Zoom（ズーム）」で開く。

トレーナーで理学療法士の大西重徳・同

## 子どもの適切な運動解説

川崎リハビリ学院

来月7日、オンライン講座

学院講師が疲労骨折や精神的不調を引き起こす運動過多、将来の骨の強度に影響する幼少期の運動不足などについて解説する。

無料。午前10時～11時半。先着300人。同学院ホームページに掲載している専用フォームから12月4日までに申し込むと、メールで参加方法の案内が届く。問い合わせは同学院（086-464-1179）。