

スーパードクター × 子育て座談会

子どもの薬の正しい使い方

今回の子育て座談会は、前回に引き続き、子どもの服用する薬についてのお話です。薬剤部の安尾先生をお迎えして、市販薬と処方薬の違いや、薬を飲む上で心がけたい点などを教えていただきました。



咳をむやみに止めない方が良い場合もあります。一時的に市販薬を使っても効果はありますが、医師の診断の上で、お子さんの症状に合う薬を飲んだ方が効き目は良いと思います。



野坂ママ・美月ちゃん(8歳) 亮誠くん(5歳)・弦生くん(1歳)

金光ママ 普段は病院でもらう薬(処方薬)を飲んでいますが、やはり市販薬より効き目がありますか？



金光ママ・由梨奈ちゃん(1歳)

市販薬(一般医薬品)と処方薬(医療用医薬品)と、やっぱり処方薬が効く？

中野教授 市販薬は一つの薬にいろいろな成分が入っているものが多いです。例えば風邪薬なら、幅広い症状に合わせて、効果や副作用の点で誰にでも使いやすいものが総合的に調合されています。それに対して処方薬は、医師が診察した上で各症状に合う成分をピンポイントで処方しています。



ココがポイント!

正しい飲み方や量を守ることで、薬は効果を発揮します。薬に関する不安は医師や薬剤師に必ず相談し、お薬を安全かつ有効に使いましょう。

磯道ママ 子どもがよく熱を出します。解熱剤はすぐ飲ませても大丈夫ですか？



磯道ママ・陽大くん(1歳)

中野教授 熱を時的に下げて体を楽にし、病気を治す回復力を高めるのが解熱剤の目的です。むやみに熱を下げすぎず、お子さんの状態に合わせて使いましょう。

安尾先生 発熱は体に入った病原体に抵抗するための防御反応なので、会話や動作が普段通りなら無理に熱を下げる必要もありません。解熱剤はある程度熱が上がってきた時に使うのが効果的。目安は38度5分以上で、呼吸がいつもより荒く、辛そうなら使いたいです。

磯道ママ 子どもがよく熱を出します。解熱剤はすぐ飲ませても大丈夫ですか？

安尾先生 発熱は体に入った病原体に抵抗するための防御反応なので、会話や動作が普段通りなら無理に熱を下げる必要もありません。解熱剤はある程度熱が上がってきた時に使うのが効果的。目安は38度5分以上で、呼吸がいつもより荒く、辛そうなら使いたいです。

磯道ママ 子どもがよく熱を出します。解熱剤はすぐ飲ませても大丈夫ですか？

安尾先生 発熱は体に入った病原体に抵抗するための防御反応なので、会話や動作が普段通りなら無理に熱を下げる必要もありません。解熱剤はある程度熱が上がってきた時に使うのが効果的。目安は38度5分以上で、呼吸がいつもより荒く、辛そうなら使いたいです。

磯道ママ 子どもがよく熱を出します。解熱剤はすぐ飲ませても大丈夫ですか？

安尾先生 発熱は体に入った病原体に抵抗するための防御反応なので、会話や動作が普段通りなら無理に熱を下げる必要もありません。解熱剤はある程度熱が上がってきた時に使うのが効果的。目安は38度5分以上で、呼吸がいつもより荒く、辛そうなら使いたいです。

★次回は「予防接種」についてお話する予定です。

スーパードクター meet 子育て

season 02

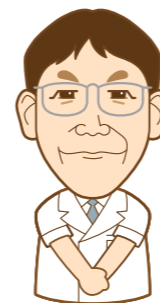
川崎医科大学附属 川崎病院

Kawasaki Super Doctors #02

小児科 中野教授とお伝えする

役立つ子育て情報!

小児科のスーパードクター・中野先生が、子どもの健康管理や病気まつわる知識、子育て情報を紹介。毎回テーマに合わせた専門医の先生をアドバイザーにお招きし、パパ・ママの不安や悩みを解消します。



スーパードクター

小児科 / 中野 貴司 教授

専門領域 小児科、感染症、予防接種、国際保健

専門医・指導医

日本小児科学会専門医 / 日本感染症学会専門医・指導医 / ICD制度協議会認定インフェクションコントロールドクター (ICD) / 国際渡航医学会 渡航医学専門医 / 臨床研修指導医



左:中野教授、右:安尾薬剤師

今回のアドバイザー

薬剤部 / 安尾 哲郎 先生 Tetsuro Yasuo

資格

- ・日本病院薬剤師会生涯研修履修認定薬剤師
- ・日本病院薬剤師会認定指導薬剤師
- ・PhDLSインストラクター

持っではいるけど、つい忘れがち... 「お薬手帳」の活用術は?



1歳から小学生のお子さんをお持ちのママたちにご参加いただいた座談会。前回に引き続き、子どもの薬について気になることを先生方へうかがいました。

野坂ママ お薬手帳、つい忘れてしまいます。安尾先生 お薬手帳は、処方された薬や服用歴を記録するものです。例えば小児科と整形外科など通院先が複数ある場合、薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防ぐことができます。転居や旅先での急病、災害時にも役立ちます。中野教授 医師も実際の処方内容をみないとどんな薬かわからないことが多いので、あると助かります。「坐薬をいつ使った」などのご自身の投薬メモにも使えば、診察時に説明しやすく、より安全に薬を使用できますよ。

スーパードクター&アドバイザーに直接質問したいパパ・ママ募集!

詳しくはメール(✉planning@hughug.co.jp)にてお問い合わせください。

KAWASAKI NEWS

新病院「川崎医科大学総合医療センター」平成28年8月 完成予定

新築移転を機に生まれ変わります

新築工事の進捗状況(写真撮影日:8月26日)

新病院は地下2階、地上15階の建物で、平成25年12月から岡山市中心部(北区中山下2丁目)で建築工事がスタートしました。工事は順調に進み、今年8月に11階の床まで完成し、年末には建物の全容(15階)が見える予定です。



川崎医科大学附属川崎病院 〒700-8505 岡山市北区中山下2-1-80 TEL.(086)225-2111 http://www.kawasaki-m.ac.jp/kawasakihp/