season 02

川崎医科大学附属
川崎病院
Kawasaki Super Doctors #01

スーパードクター meet 子育て

小児科 中野教授と伝える
役立つ子育て情報!

小児科のスーパードクター・中野先生が、子どもの健康管理や病気にまつわる知識、子育て情報を紹介。毎回テーマに合わせて各分野から専門の先生をアドバイザーにお招きし、パパ・ママの不安や悩みを解消します。

スーパードクター
小児科／中野 貴司 教授
専門領域・得意分野 小児科、感染症、予防接種、国際保健

専門医・指導医
日本小児科学会専門医／日本感染症学会専門医・指導医／ICD制度協議会認定インフェクションコントロールドクター（ICD）／国際渡航医学会 渡航医学専門医／臨床研修指導医

今回のアドバイザー
薬剤部／安尾 哲郎 先生 Tetsuro Yasuo

■略歴
・日本病院薬剤師会生涯研修履修認定薬剤師
・日本病院薬剤師会認定指導薬剤師
・PhDLSインストラクター

病院でもらった薬をうっかり飲み忘れた！次の薬はいつ飲むべき？

磯道ママ 食前・食後・食間の服用時間に厳密な決まりがありますか？ もし飲み忘れた場合は？

安尾先生 1日3回の薬なら6～8時間の間隔を目安にしましょう。飲み忘れた時間より少々ずれても大丈夫。1度に2回分は飲まず、次の服用まで間隔は空けつつ必要量に足るように1日の服用回数を上手く合わせましょう。例えば空腹時は控えるなどタイミングを守るべき薬以外は、多少時間に誤差があっても副作用はほぼないです。

1歳から小学生のお子さんをお持ちのママが参加。子どもの薬について気になることを先生方にうかがいました。

スーパードクター×子育て座談会

子どもの薬の正しい使い方

薬の苦い味や飲みにくさが苦手な子どもも多く、薬の飲ませ方や扱いには、大人以上に気を使うもの。今回の子育て座談会は、薬剤部の安尾先生をお迎えして、子どもの薬についての疑問にお答えいただきました。

子どもが嫌がる薬。ジュースやアイスと飲んでも大丈夫？

野坂ママ 子どもが薬を嫌がり、飲ませるのにいつもひと苦労。上手な飲ませ方はありますか？

安尾先生 スポイトで口の奥に少しずつ入れたり、少量の水で練って口の内側に塗る方法もあります。飲みやすい状態にしてあげて、後は何とかおだてます（笑）

野坂ママ・美月ちゃん（8歳）
亮誠くん（5歳）・弦生くん（1歳）

金光ママ ジュースやアイスに混ぜても良いですか？

安尾先生 アイスやプリンなどは問題ない場合が多いですが、オレンジジュースなどの酸味と混ざると薬剤のコーティングが剥げて苦くなる薬もあるので注意が必要です。ミルクや母乳も味が変わり、その後飲むのを嫌がるおそれがあります。

中野教授 親御さんが「この薬は病気を治すために必要だ」と、強い意思で飲ませる心構えも大切です。子どもはそれを感じ、ちゃんと飲んでくれるようになりますよ。

磯道ママ・陽大くん（1歳）

坐薬（ざやく）ってどのくらいもつ？冷蔵庫に入れたらOK？気になる保管方法

金光ママ 以前処方された坐薬が残っていますが、使って悪影響はないですか？

安尾先生 坐薬に記載してある期限内であれば使用できますが、お子さんの成長によって必要な薬の量が変わったりその時によって症状が違うので注意が必要です。

中野教授 冷蔵庫で保管する坐薬もありますか？

安尾先生 坐薬にもよりますが、基本は常温保存でも問題ありません。例えば、夏の車内なら高温でさすがに溶けますが、普段バッグに入れて持ち歩くのは大丈夫。ただ、成分の安定性を考えると冷蔵庫保管が安心です。

中野教授 凍らすとよくない薬もあるので、冷凍庫は避けてほしいですね。

安尾先生 一般的な小児科の薬であれば、高温多湿を避ければよいです。

金光ママ・由梨奈ちゃん（1歳）

薬の飲ませ方や管理について迷ったら、お薬手帳を持って処方した医師や薬剤師に相談してみましょう。

★安尾先生との子どもの薬についての座談会は、次号に続きます。

スーパードクター&アドバイザーに直接質問したいパパ・ママ募集!
詳しくはメール（✉planning@hughug.co.jp）にてお問い合わせください。

KAWASAKI NEWS

新病院「川崎医科大学総合医療センター」平成28年8月 完成予定

新病院完成予想図

新築移転を機に生まれ変わります

新築工事の進捗状況（写真撮影日：7月28日）
新病院は地下2階、地上15階の建物で、平成25年12月から岡山市中心部（北区中山下2丁目）で建築工事がスタートしました。工事は順調に進み、今年7月に10階の床まで完成し、年末には建物の全容（15階）が見える予定です。

川崎医科大学附属川崎病院 〒700-8505 岡山市北区中山下2-1-80 TEL.（086）225-2111
http://www.kawasaki-m.ac.jp/kawasakihp/