

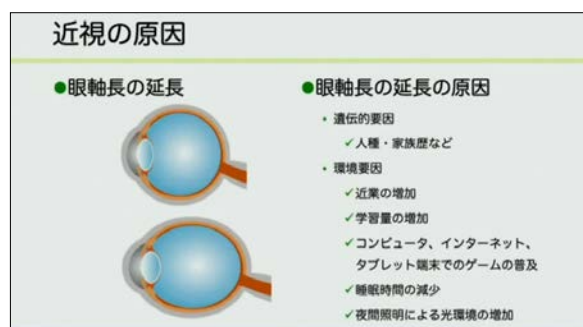
報道関係 各位

川崎医療福祉大学 令和3年度第3回公開講座（オンライン） 「With コロナの新時代を迎えた今だからこそ知っておくべきこと」

川崎医療福祉大学では、第3回公開講座を11月27日（土）に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。そこで、Web サイトを通じて同内容をオンラインで配信しています。

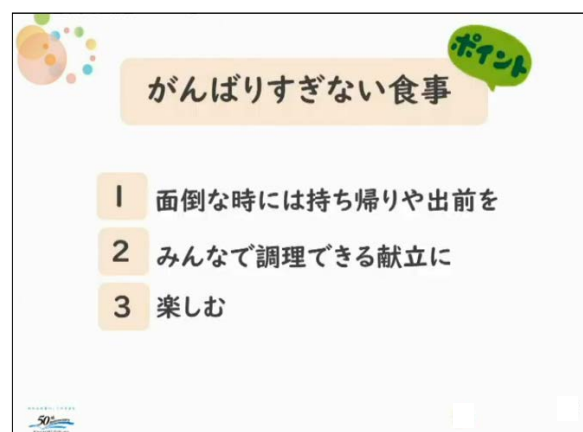
第1話 健康に留意したICT機器の活用について 視能療法学科 講師 林 泰子

コロナ禍におけるICT機器（パソコン、携帯電話、タブレット端末など）の使用が人の眼にどのような影響を与えているのかなど、ICT機器使用に関する問題点や留意点を紹介します。



第2話 美味しいおうち時間の過ごし方 料理動画「みんなで作ろう瓦そば」 臨床栄養学科 講師 河邊 聡子

With コロナの新時代を迎えた今だからこそ、知っていただきたい美味しいおうち時間を過ごすためのポイントや、おうちで簡単に作れて栄養バランスが良い「瓦そば」のレシピと作り方を動画で紹介합니다。



<川崎医療福祉大学 オンライン公開講座ページ>

https://w.kawasaki-m.ac.jp/center/extension_course/



←動画配信中
スマホ・PC等から
ご覧いただけます

<問合せ先>

川崎医療福祉大学

庶務課 公開講座係

Tel 086-462-1111(代) (内線 54219)

オンライン公開講座

視聴
無料

第1弾

フレイルを防ごう
～いきいきと地域で暮らすために～
講座

「身体的フレイル領域：ストップ！フレイル！
のための運動のコツ」

理学療法学科 講師 **松本浩実**

「オーラルフレイル：口の衰えを予防する」

言語聴覚療法学科 講師 **矢野実郎**

「認知的フレイル領域」

健康体育学科 准教授 **石本恭子**



川崎医療福祉大学では、毎年さまざまなテーマで公開講座を開催しています。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン公開講座として動画配信を行っています。

少しでも多くの皆さんに、自宅で楽しんでいただけるような講座を企画し配信しているので、ぜひご視聴ください！

12月公開

第2弾

With COVIDの新時代を迎えた
今だからこそ知っておくべきこと
講座

「健康に留意したICT機器の活用について」
視能療法学科 講師 **林 泰子**

「美味しいおうち時間の過ごし方」
臨床栄養学科 講師 **河邊聡子**



ご視聴は公開講座のページから



<https://w.kawasaki-m.ac.jp/center/extension/>

お問合せ 川崎医療福祉大学 公開講座係
〒701-0193
倉敷市松島288
Tel:086-462-1111(内線54219)
Fax:086-464-1065
Mail:k_kouza@mw.kawasaki-m.ac.jp