

2023/04/14

報道関係 各位

## イオン倉敷店 × 川崎医療福祉大学 × 倉敷市 「くらしき健康プロジェクト（イオン de くら★けん）」 ～こころ・からだ・ちいき を元気に～ 開催

令和5年度より、倉敷市の健康課題である糖尿病・高血圧症等の予防に向けて「自然に健康になれる環境づくり」を目的に産学官のイオン倉敷店、川崎医療福祉大学、倉敷市が連携して取り組むこととなりました。

健康に関心が向きにくい層を対象とし、イオン倉敷店を会場に、定例日に自身の健康をふり返ることができる環境（健康情報や測定体験など）を年間を通じて提供します。

産学官が一体となって取り組み、それぞれの特色を活かした相乗効果により市民の心・身体が元気になること、地域が活性化することを目的としています。

開催日：4月15日、6月17日、8月19日、10月21日、  
12月16日、2月17日 ※偶数月：第3土曜日を予定

開催時間：13:00～16:00

会場：イオン倉敷店（倉敷市水江1番地）1階 キッズリパブリック

対象：子どもからお年寄りまで幅広い来店者

主催・共催：倉敷市、イオン倉敷店、川崎医療福祉大学

### ※参加無料

詳細は別紙チラシをご参照ください。



ベジチェックによる測定体験



レシピ提案、プチアドバイス、  
3ページの声掛け

### <問合せ先>

川崎医療福祉大学

医療技術学部 臨床栄養学科

河邊 聡子(かわべ さとこ)

Tel 086-462-1111(代) 内線 54950

昨年度、臨床栄養学科のみで開催の様子



# イオン de くら★けん

-2023-

UP ( )

偶数月  
第3・土

13:00  
-16:00

キッズ  
リパブリック

測定  
体験

H P



H P



Instagram



Instagram

