

報道関係 各位

2月1日は「フレイルの日」
川崎医科大学高齢者医療センター 市民公開講座

「フレイルを知って介護予防」開催

「高齢者を治し支える包括的な医療福祉」をコンセプトに2023年9月に川崎医科大学高齢者医療センターが開院しました。

このたび、「フレイルの日」に開院後初めての市民公開講座を開催いたします。高齢者を取り巻く問題のひとつに「虚弱」を意味するフレイルがありますが、まだまだ知名度は高くありません。市民公開講座では、フレイルをより知っていただくための講演、フレイル予防体操や評価体験などを実施します。また、病院が行っているフレイル予防の取り組みについてもご紹介します。

日時：2月1日(木) 14:00～16:00 (13:30 受付開始)

会場：川崎医科大学高齢者医療センター 1F フレイルセンター
(岡山市北区中山下二丁目1番80号)

内容：記念講演
フレイル評価体験
フレイル予防体操
相談ブース など

対象：一般

定員：30名(先着順)

※事前申込必要。1月31日(水)締め切り。

参加無料。

詳細は別紙チラシをご参照ください。



地域の方へフレイルセンターの取り組みを説明している様子

■ 「フレイルの日」とは？

2月1日を「201」として「フ(2)レ(0)イ(1)ル」と読む語呂合わせから2020年(令和2年)に一般社団法人日本記念日協会により認定・登録されました。

記念日を通してフレイルの概念、予防の重要性を多くの人に認識してもらい、健康長寿社会の実現を図ることが目的です。

＜問合せ先＞

川崎医科大学高齢者医療センター
病院事務室

Tel: 086-225-2112(代)

Mail: kgmc@hp.kawasaki-m.ac.jp