

2024/4/12

報道関係 各位

産学官連携

イオン倉敷店 × 川崎医療福祉大学 × 倉敷市 「くらしき健康プロジェクト（イオン de くら★けん）」 ～こころ・からだ・ちいきを元気に～開催

令和5年度に引き続き、令和6年度も「くらしき健康プロジェクト（イオン de くら★けん）」を開催します。倉敷市の健康課題である糖尿病・高血圧症等の予防に向けて「自然に健康になれる環境づくり」を目的に、産学官のイオン倉敷店、川崎医療福祉大学、倉敷市が連携して取り組みます。子どもからお年寄りまで幅広い来店者を対象として、イオン倉敷店を会場に、自身の健康をふり返ることができる環境（健康情報の提供や測定体験等）を定例日に設け、地域の活性化を目指します。

令和6年度初回となる今回は、「新生活スタート☆タイパ・コスパ・ヘルパ!朝ごはん」をテーマに食事診断やベジチェックを行います。

日 時：4月20日（土）11:30～16:00 ※事前予約不要、参加無料

詳細は、別紙チラシをご参照ください。

会 場：イオン倉敷店（倉敷市水江1番地）1階 ワクワクコート

主催・共催：倉敷市、イオン倉敷店、川崎医療福祉大学

今後の予定：偶数月第3土曜日（11:30～16:00）に開催予定

（6月15日、8月17日、10月19日、12月21日、令和7年2月15日）



昨年度の開催の様子

<問合せ先>

川崎医療福祉大学

医療技術学部 臨床栄養学科

河邊 聡子（かわべ さとこ）

Tel 086-462-1111(代) 内線 54950

イオンに行けば、健康になれる！？
くらしき健康プロジェクト

イオン de
くらし★けん
~こころ・からだ・ちいきを元気に！~
-2024-



4月

新生活スタート★
タイパ・コスパ・ヘルパ!? 朝ごはん

健康づくりのプロたちと、そのたまご(大学生)が
あなたの心と身体をチェックして、健康度UP↑のお手伝いをします。
テーマごとに全6回☆ 買い物ついでのお手軽参加大歓迎☆
このポスターを読んでいるあなた！
ぜひイベントスペースへお立ち寄りください。

4月20日
(土)

11:30
-16:00

イオンモール倉敷

ワクワク
コート

予約不要・参加無料

食事診断
ペジチェック
血圧測定
血管年齢測定
口腔水分測定 を
中心としたイベント

※当日朝7時の時点で暴風警報もしくは特別警報発令の場合は中止となります。また、災害などの状況により、中止・縮小となる場合があります。最新の情報は、各ホームページ等でご確認ください。