

報道関係 各位

令和6年度 専門学校川崎リハビリテーション学院 市民公開講座

「ジュニアスポーツの知識アップデート！」

現在、子どもには「運動の二極化(運動過多&運動不足)」などの多くの問題が生じています。最近の研究では運動の重要性が明らかになってきており、身体に関する考え方も変わってきています。

今回の市民公開講座では、身体や運動の知識がアップデート出来るよう、スポーツを専門領域とする理学療法士が分かりやすくお話しします。

日時: 12月7日(土) 10:00~11:30

開催形式: Zoomによるオンライン開催

講師: 専門学校川崎リハビリテーション学院

理学療法学科 講師 大西 重徳

対象: スポーツ指導者、ジュニアアスリートの保護者、興味関心のある方

定員: 300名 ※先着順

申込: **事前申込必要**。12月4日(水)締め切り。参加無料。

リハビリテーション学院 Web サイト <https://r.kawasaki-m.ac.jp/>

または、下記二次元コードよりお申込ください。



申込フォーム

※詳細は別紙チラシをご参照ください。

<問合せ先>

専門学校川崎リハビリテーション学院

理学療法学科 講師 大西 重徳

Tel:086-464-1179(代)

市民公開講座

ジュニアスポーツの知識 アップデート！

現在、子どもには「運動の二極化（運動過多&運動不足）」など多くの問題が生じています。最近の研究では運動の重要性が明らかになってきており、身体に関する考え方も変わってきています。身体や運動の知識がアップデート出来るよう分かりやすく説明していきたいと思います。



日時 令和6年 **12月7日(土)**
10:00 ~ 11:30

形式 Zoomによる**オンライン開催**

対象 スポーツ指導者、ジュニアアスリートの保護者、興味関心のある方

参加費 **無料**

応募期間 令和6年12月4日(水)まで

事前申し込み必要 (先着300名)

申込み方法 学院HP、またはQRコードよりお申込み下さい。

問い合わせ先 理学療法学科 大西 TEL 086-464-1179 (代)

講師紹介：大西 重徳

専門学校 川崎リハビリテーション学院 講師

理学療法士、認定スクールトレーナー

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

インターハイ・国スポ ハンドボール帯同トレーナーとして活躍中

長年、岡山県・愛媛県ジュニアアスリート事業のサポートを務める



申込みQRコード