

報道関係 各位

川崎医療福祉大学 令和6年度 第3回公開講座

高齢化社会を自分らしく生き抜くために

—認知症の予防と早期発見—

高齢化社会の中で認知症の予防や早期発見にますます注目が集まっています。参加者の皆さんに活動状況をチェックしていただき、個々に応じた認知症予防の運動や活動を紹介します。また、自宅でも可能な身体機能の評価やトレーニング方法の体験、簡単に取り入れることができる食事のポイントなどをお伝えします。

日時: 12月7日(土) 10:00~12:00

会場: 川崎医療福祉大学 講義棟 3601 教室(倉敷市松島 288)

内容: 「認知症の早期発見と予防法」

講師: 言語聴覚療法学科 准教授 太田 信子

「身体機能の評価やトレーニング方法」

講師: 理学療法学科 助教 佐藤 宏樹

「美味しく食べてフレイル予防」

講師: 臨床栄養学科 講師 河邊 聡子

対象: 一般

参考: https://w.kawasaki-m.ac.jp/center/extension_course/

(川崎医療福祉大学 Web サイト > 生涯学習・公開講座 > 公開講座)

※事前申込不要。参加無料。

詳細は別紙チラシをご参照ください。

<問合せ先>

川崎医療福祉大学

庶務課 公開講座係

Tel: 086-462-1111(代)(内線: 54222)