

報道関係 各位

「第 20 回 岡山脳卒中市民公開講座（オンデマンド配信）」開催

～初の『中高生向け』講座を実施！家族の異変に気づく「FAST」と早期発見を啓発～

超高齢社会において脳卒中の年間発症者は 30 万人に達し、国内の死因第 4 位、要介護の原因の 3 割を占めています。重大な後遺症を残すことも多く、発症予防と発症時の迅速な治療開始が極めて重要です。日本脳卒中協会岡山県支部では平成 17 年の開設以来、正しい知識の普及と地域医療の充実に取り組んでまいりました。

本年度も 10 月の「脳卒中月間」に合わせ、「第 20 回 岡山脳卒中市民公開講座」を YouTube オンデマンド配信にて開催します。

今回は当支部初となる『中高生向け』の企画として実施します。同居するご家族や祖父母の異変にいち早く気づく第一発見者となり得る中学生・高校生に対し、脳卒中の初期症状サイン「FAST(顔・腕・言葉・時間)」と迅速な 119 番通報の重要性を伝え、「大切な人を守る力」を養うことを目的としています。

配信開始日：10 月 1 日(木)～配信中

視聴 URL：https://www.youtube.com/channel/UCDZB0dvvW7_QkR2yHsmXflg

(日本脳卒中協会 YouTube チャンネル)



配信プログラム：別紙チラシ参照

対 象：一般市民(主に中高生)、脳卒中患者およびその家族

主 催：公益社団法人 日本脳卒中協会 岡山県支部

毎年 10 月の 1 ヶ月間は『脳卒中月間』、10 月 29 日は『世界脳卒中デー(World Stroke Day)』です。日本脳卒中協会では、毎年 10 月の 1 ヶ月間に集中的に啓発活動を行ないます。2026 年の脳卒中月間は『脳卒中 つける知識が 特効薬』を合言葉に啓発活動を行なっています。

<問合せ先>

川崎医科大学 脳卒中医学内
公益社団法人 日本脳卒中協会 岡山県支部
TEL/FAX: 086-462-3656
URL: <http://www.kawasaki-m.ac.jp/jsa/>
E-Mail: stroke3@med.kawasaki-m.ac.jp



第20回

岡山脳卒中 市民公開講座

中高生向け

このイベントは厚生労働省2026年度
「循環器病に関する普及啓発事業委託費」
により実施しています。

日本脳卒中協会
公式 YouTube チャンネル



知っておくことが
大切な人を**守る力**に
つながります。

脳卒中

つける
知識が
特效薬

作 大西彩友 氏

2026年度
脳卒中月間標語

あなたの**家族**が
脳卒中に
なったら

家族の
血圧
大丈夫？

時間との勝負
-脳梗塞治療-

ご自宅や学校で、
いつでも
ご覧いただけます！

公開予定日

2026年
10月1日(木)から
YouTubeで
公開予定！

CHECK!

日本脳卒中協会
公式YouTube
チャンネル



【主催】公益社団法人日本脳卒中協会岡山県支部
【後援】岡山県

〒701-0192 倉敷市松島577
川崎医科大学 脳卒中医学内

お問い合わせ 岡山県支部事務局
TEL&FAX:086-462-3656

岡山脳卒中市民公開講座

過去の人気講座も見られる!

YouTubeで配信中!

いつでも、どこでも、何度でもご覧いただけます!



知っておくことが、
自分や家族の未来を
守る力になります!

過去の岡山脳卒中市民公開講座

第17回 脳卒中を防ぐために 知っておきたいこと



- ◆脳卒中の危険因子
- ◆心房細動とは?
- ◆FASTで早期発見
- ◆最新の急性期治療

生活習慣の見直しや治療の最新情報を
わかりやすく解説!

第18回 脳卒中予防と リハビリを学ぼう

- ◆日常生活でできる予防
- ◆食生活の工夫
- ◆リハビリテーションの
役割と効果
- ◆最新治療の紹介



脳卒中予防からリハビリまで、
今日から役立つ知識が満載!

第19回 再発予防と 自宅でできる運動

- ◆脳卒中予防の薬
- ◆誤嚥性肺炎を防ぐ運動
- ◆手足のリハビリ方法
- ◆今日から始められる体操



自宅でできる運動や、再発を防ぐ
ポイントを丁寧に紹介!

日本脳卒中協会チャンネルで公開中! ぜひチャンネル登録をお願いします!

チャンネルは
こちらから!



脳卒中のサイン **FAST** を覚えよう!

F Face
(顔)

顔の片側が
ゆがむ



笑うと口や
片方の顔が
ゆがむ

A Arm
(腕)

片腕に力が
入らない



腕を上げたときに
片方の腕が
下がる

S Speech
(言葉)

うまく話せない・
言葉が出てこない



ろれつが回らない
言葉が出てこない

T Time
(時間)

すぐに119番!
時間が命を救う



迷わず119番!
すぐに救急車を
呼ぼう!

ひとつでも当てはまったら、すぐに119番!

もし、家族が脳卒中になったら…?

1 まずは落ち着いて様子を確認
顔・腕・言葉の異常がないかチェック!



2 すぐに **119** 番通報!

救急車の手配は早いほど安心です。



3 発症した時間を記録
「いつから症状が出たか」が
治療のカギになります。



4 病院では正確に症状を伝える
普段の持病や飲んでいる薬も
伝えましょう。



動画で知識をつけて、
大切な人を守ろう!



第20回 岡山脳卒中市民公開講座

2026年10月1日(木)から

YouTubeで公開予定!

ご自宅や学校で、いつでもご覧いただけます!



参加無料
事前申込不要
どなたでも
ご覧いただけます



日本脳卒中協会 YouTube チャンネル

スマホ・タブレット・パソコンから、いつでもどこでも視聴できます!



視聴は
こちらから



[主催] 公益社団法人日本脳卒中協会岡山県支部
[後援] 岡山県

〒701-0192 倉敷市松島577
川崎医科大学 脳卒中医学内

お問い合わせ 岡山県支部事務局
TEL&FAX:086-462-3656