



川崎医科大学 総合医療センター  
平成30年度第2回市民公開講座

**本当は怖い糖尿病**  
— 今日からはじめよう健康な毎日への一步 —

**日時:**平成30年10月20日(土) 13:30~15:30 (13:00開場)

**会場:**川崎医科大学総合医療センター 2階 川崎祐宣記念ホール  
(岡山市北区中山下二丁目6番1号)

**講演1** **糖尿病は身近な病気! -5人に1人くらいは糖尿病! -**

川崎医科大学総合医療センター 内科医長  
川崎医科大学 総合内科学1講師 阿武 孝敏

**講演2** **だれにでもできる糖尿病予防のための食事の工夫**

川崎医科大学総合医療センター 栄養部栄養部長補佐 鈴木 淑子

♪♪♪ ちょっと休憩 これならできる簡単体操 ♪♪♪

**講演3** **糖尿病の新しいおくすりの話**

川崎医科大学総合医療センター 薬剤部薬剤師 山城 可奈絵

**講演4** **あなたの10年後は大丈夫? -健康寿命を損なわないために-**

川崎医科大学総合医療センター 看護部看護副主任 岡邊 和恵  
(糖尿病看護認定看護師)

**参加無料**

(申込が必要です)

先着 300名

● 申込方法

- ☆電話・FAX・メールにて下記申込先にお申し込みください
- ☆電話での申込受付時間は月曜日~金曜日、8時30分~17時です
- ☆FAX・メールの場合は氏名(フリガナ)・電話番号・郵便番号・住所をご明記ください

申込締切は平成30年10月16日(火)

アクセスマップ



- 《タクシー》JR岡山駅から約10分
  - 《バス》JR岡山駅発天満屋経由のバスで「天満屋バスセンター」下車
  - 《市内電車》清輝橋行で「田町(川崎医大総合医療センター前)」電停下車
- ☆お車でお越しの方は地下駐車場をご利用ください。(受付にて3時間無料サービス券をお渡しします。)

● 申込先

川崎医科大学総合医療センター  
病院庶務課庶務係  
〒700-8505 岡山市北区中山下二丁目6番1号  
TEL (086) 225-2171 (直通) FAX (086) 232-8343  
E-mail : kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp